

## **fit for life - mach mehr aus deinem Leben!**



**Ist dir dein Alkoholkonsum schon unheimlich geworden und möchtest du etwas dagegen tun?**

**Im Fit for life werden an vier Abenden Themen wie das Wahrnehmen eigener Bedürfnisse, Reflexion von Bewältigungsstrategien, Risikobewusstsein und der Umgang mit Gruppendruck aufgegriffen.**

**Angesprochen sind Jugendliche von 14 bis 17 Jahren.**

Kurstermine:	Donnerstags (z.T. auch Montag)	
	19./26. Mai & 01./06. Juni 2011	17.00-19.00 Uhr
	15./22./26./29. September 2011	17.00-19.00 Uhr
	24. Nov. & 01./08./15. Dezember 2011	17.00-19.00 Uhr
Kursort:	Blaues Kreuz Basel-Stadt BOA Kurs- und Freizeitzentrum Peterskirchplatz 9 4051 Basel	

### **Weitere Informationen und Anmeldung:**

Blaues Kreuz Basel-Stadt, Peterskirchplatz 9, 4051 Basel

Telefon 061 261 56 13. Email: [info@blauskreuzbasel.ch](mailto:info@blauskreuzbasel.ch)

Internet: [www.blaueskreuzbasel.ch](http://www.blaueskreuzbasel.ch)